**TEMA 1**

1. **Este programa está dirigido a:**

Mujeres y hombres

27 a 40 años

Sociables

Independientes

Interesados en crecimiento personal

Que tienen metas claras

1. **De que hablaré:**

Cuando escuchamos música experimentamos cambios fisiológicos como escalofríos, aceleración en nuestro ritmo cardiaco, la temperatura baja y la respiración se acelera. Pero qué pasará con nuestra mente, con nuestro inconsciente, porque está comprobado que nos transporta a momentos que crearon impacto en nuestras vida y recordamos todo lo que sentíamos en esa época. Pero…. ¿Te has preguntado? Esas letras, esos mensajes, ¿Estarán dejando impacto positivo o negativo en tu mente… en tu inconsciente? Por eso juntos vamos analizar las letras de las canciones más populares.

**Tres temas:**

Música positiva y negativa

Empoderamiento

Aceptación

1. **Para que hablaré de esto:**

Hacer conciencia de la información que le llevo a mi inconsciente.

Empoderar a las personas por medio de las letras.

Contagiar al público

1. **Nombre del programa**:

**¿Qué chingados**

**estoy escuchando?**